

第1回いなみカップ・第3回イナミンピック 要項

日時：2026年6月27日(土)

場所：いなみアクアプラザ

持物：水着(自由)・水泳キャップ・タオル・濡れてもいい服(半袖・半ズボンなど)・飲み物(水筒)

スケジュール

開館・受付 9:00

W-UP 9:00~9:50

スタート練習 9:00~9:50

開会式 10:00

競技開始 10:10~

競技終了予定 12:33

表彰式 13:00~

【注意事項】

- (1) 路上駐車は絶対にやめてください
- (2) 撮影は禁止となります
- (3) 保護者のプール内の観覧は禁止となります
- (4) 個人競技終了後、帰宅していただいても大丈夫です
- (5) 日本水泳連盟の規定により飛び込み台の設置は無しとする。ただしオーバーフローからの飛び込みは認めるものとする。飛び込みスタートはしなくてもよい。
- (6) 競技終了後、表彰式を行います(帰宅している場合は後日配布させていただきます)
- (7) 最優秀選手賞は日本水泳連盟が定めた資格級の高い男女1名ずつ選出します
※子どもと大人で別々に選出いたします
※1度受賞した選手は来年度以降、除外させていただきます。

No.	性別	距離	種目	クラス	開始時間
1	混合	4×25M	メドレーリレー	クラス別	10:10
2	混合	25M	平泳ぎ	クラス別	10:18
3	混合	25M	自由形	クラス別	10:30
4	混合	50M	バタフライ	クラス別	10:45
5	混合	50M	背泳ぎ	クラス別	10:52
6	混合	25M	板キック	クラス別	10:59
休憩 15分間					
7	混合	100M	個人メドレー	クラス別	11:20
8	混合	25M	バタフライ	クラス別	11:43
9	混合	25M	背泳ぎ	クラス別	11:49
10	混合	50M	平泳ぎ	クラス別	12:01
11	混合	50M	自由形	クラス別	12:08
12	混合	200M	個人メドレー	クラス別	12:15
13	混合	4×25M	フリーリレー	クラス別	12:28
競技終了予定					12:33

第1回いなみカップ・第3回イナミンピック 要項

日時：2026年6月27日(土)

場所：いなみアクアプラザ

持物：水着(自由)・水泳キャップ・タオル・濡れてもいい服(半袖・半ズボンなど)・飲み物(水筒)

スケジュール

開館・受付 9:00

W-UP 9:00~9:50

スタート練習 9:00~9:50

開会式 10:00

競技開始 10:10~

競技終了予定 12:33

表彰式 13:00~

【注意事項】

- (1) 路上駐車は絶対にやめてください
- (2) 撮影は禁止となります
- (3) 保護者のプール内の観覧は禁止となります
- (4) 個人競技終了後、帰宅していただいても大丈夫です
- (5) 日本水泳連盟の規定により飛び込み台の設置は無しとする。ただしオーバーフローからの飛び込みは認めるものとする。飛び込みスタートはしなくてもよい。
- (6) 競技終了後、表彰式を行います(帰宅している場合は後日配布させていただきます)
- (7) 最優秀選手賞は日本水泳連盟が定めた資格級の高い男女1名ずつ選出します
※※子どもと大人で別々に選出いたします
※1度受賞した選手は来年度以降、除外させていただきます。

No.	性別	距離	種目	クラス	開始時間
1	混合	4×25M	メドレーリレー	クラス別	10:10
2	混合	25M	平泳ぎ	クラス別	10:18
3	混合	25M	自由形	クラス別	10:30
4	混合	50M	バタフライ	クラス別	10:45
5	混合	50M	背泳ぎ	クラス別	10:52
6	混合	25M	板キック	クラス別	10:59
休憩 15分間					
7	混合	100M	個人メドレー	クラス別	11:20
8	混合	25M	バタフライ	クラス別	11:43
9	混合	25M	背泳ぎ	クラス別	11:49
10	混合	50M	平泳ぎ	クラス別	12:01
11	混合	50M	自由形	クラス別	12:08
12	混合	200M	個人メドレー	クラス別	12:15
13	混合	4×25M	フリーリレー	クラス別	12:28
競技終了予定					12:33